

## Checkliste für die Crew

### VOR REISEANTRITT ZU ERLEDIGEN

- |  |   |   |
|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> Geld wechseln               | <input type="checkbox"/> Ev. Arzt-/Zahnarztbesuch | <input type="checkbox"/> Urlaubskrankenschein |
| <input type="checkbox"/> ev. Erforderliche Impfungen | <input type="checkbox"/> Medikamente besorgen     |   |

### PAPIERE

- |  |   |   |
|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> Führerschein    | <input type="checkbox"/> Geld/Reisescheks         | <input type="checkbox"/> Kredit-/Bankomatkarte    |
| <input type="checkbox"/> Landkarten      | <input type="checkbox"/> Reisepaß (noch gültig?!) | <input type="checkbox"/> grüne Versicherungskarte |
| <input type="checkbox"/> ev. Flugtickets |   |   |

### KLEIDUNG (in der warmen Jahreszeit)

- |  |   |  |
|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Badehose/Bikini | <input type="checkbox"/> Badeschuhe/Schlapfen | <input type="checkbox"/> Bordschuhe (Sohle!) |
| <input type="checkbox"/> kurze Hosen     | <input type="checkbox"/> lange Hosen          | <input type="checkbox"/> Pullover            |
| <input type="checkbox"/> T-Shirt         | <input type="checkbox"/> Unterwäsche          | <input type="checkbox"/> Socken              |
| <input type="checkbox"/> Segelhandschuhe | <input type="checkbox"/> Regenjacke           | <input type="checkbox"/> Sonnenkappe         |
| <input type="checkbox"/> Strumpfhose     | <input type="checkbox"/> div. Schuhe          |  |

### KLEIDUNG (zusätzlich in der kalten Jahreszeit)

- |   |   |  |
|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> warme Pullover | <input type="checkbox"/> Fleece-sweater/-hose | <input type="checkbox"/> Trainingsanzug    |
| <input type="checkbox"/> Wollmütze      | <input type="checkbox"/> Handschuhe           | <input type="checkbox"/> warme Unterwäsche |
| <input type="checkbox"/> Ölzeug         | <input type="checkbox"/> Segel-/Gummistiefel  | <input type="checkbox"/> Anorak            |

### KÖRPERPFLEGE

- |   |   |  |
|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> Seife/Duschgel         | <input type="checkbox"/> Shampoo/Spülung          | <input type="checkbox"/> Zahnputzzeug        |
| <input type="checkbox"/> Rasierzeug/After Shave | <input type="checkbox"/> Wattestäbchen            | <input type="checkbox"/> Haarbürste          |
| <input type="checkbox"/> div. Körperpflege      | <input type="checkbox"/> Sonnenschutz (hoher LSF) | <input type="checkbox"/> Aftersun            |
| <input type="checkbox"/> Lippenchutzcreme       | <input type="checkbox"/> Manikürzeug              | <input type="checkbox"/> Tampons/Slipenlagen |
| <input type="checkbox"/> Taschentücher          | <input type="checkbox"/> Abschminkpads            | <input type="checkbox"/> Deo                 |

### SONSTIGES

- |   |   |  |
|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> Bade-/Handtücher       | <input type="checkbox"/> Arbeitshandschuhe          | <input type="checkbox"/> Geschirrtücher      |
| <input type="checkbox"/> Haarfön                | <input type="checkbox"/> Fotoapparat (Filme, Batt.) | <input type="checkbox"/> Adressheft          |
| <input type="checkbox"/> Flossen, Taucherbrille | <input type="checkbox"/> Musikkassetten + CD's      | <input type="checkbox"/> Sonnenbrille + Band |
| <input type="checkbox"/> Angelzeug              | <input type="checkbox"/> Taschenmesser              | <input type="checkbox"/> Schlafsack          |
| <input type="checkbox"/> Nähzeug                | <input type="checkbox"/> Taschenlampe + Batterien   | <input type="checkbox"/> Lesestoff           |
| <input type="checkbox"/> Schreibzeug + Block    | <input type="checkbox"/> Spiele/Karten              | <input type="checkbox"/> div. Putzmittel     |
| <input type="checkbox"/> Handy/Ladegerät        | <input type="checkbox"/> Reiseführer                |  |

### WICHTIG

- Stauraum steht nur begrenzt zur Verfügung!
- Gepäck am besten im Seesack oder in einer Reisetasche mitnehmen, bitte keinesfalls in einem Koffer!
- An Bord gibt es ebenfalls nur begrenzten Wasservorrat!
- Stromanschlüsse an Bord: 12V, zusätzlich 230V nur in manchen Häfen oder am Liegeplatz in einer Marina!